

## MENY STUDENTBARNEHAGENE HØST 2017:

### Fra uke 33

#### Uke 1

Mandag	Tomatsuppe med fullkornspasta og grovbrød
Tirsdag	Fiskekaker med kokt potet, gulrot, brokkoli, blomkål
Onsdag	Kjøttboller med saus, potetmos/potet og brokkoli
Torsdag	Ovnsbakt laks med grønnsaker og naturris
Fredag	Risengrynsgrøt eller byggrynsgrøt

#### Uke 2

Mandag	Blomkålsuppe med grove brødkiver
Tirsdag	Fiskeboller med karrisau, kokte poteter og kokte gulrøtter
Onsdag	Grønnsakspizza med grov bunn
Torsdag	Fiskeburgere med grove brød og staver av paprika og agurk
Fredag	Risengrynsgrøt eller byggrynsgrøt

#### Uke 3

Mandag	Tomatsuppe med fullkornspasta og grovbrød
Tirsdag	Lettsalta torsk med hvitsaus, kokte poteter og kokte gulrøtter
Onsdag	Lasagne med grønnsaksstaver ved siden av
Torsdag	Panert fisk med naturris/bygggris eller fullkornspasta og salatblader
Fredag	Risengrynsgrøt eller byggrynsgrøt